



08 Dämpfen mit dem Daumen

Auch bei der folgenden Übung soll die E-Saite immer genau in dem Moment abgedämpft werden, in dem der darauf folgende Ton A angeschlagen wird.

P.M.-----|

1 2 3 4 1 2 3 4 1 2 3 4 1 2 3 4 X

T
A
B

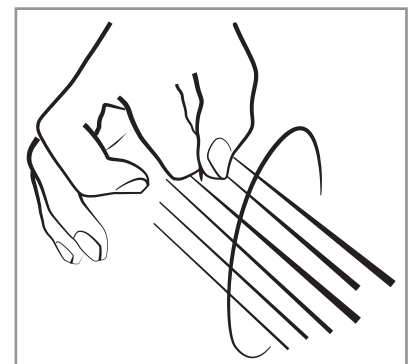
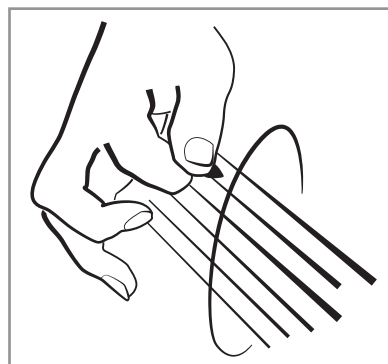
0-0-0-0 0-0-0-0 0-0-0-0 0-0-0-0

Vor dem Anschlag der A-Seite:

der Daumen berührt die tiefe E-Saite

Nach dem Anschlag:

der Daumen bleibt auf der E-Saite liegen und dämpft diese ab



// Linke-Hand-Technik

Haltung

Variiert die Haltung eurer linken Hand abhängig von der Musik, die ihr gerade macht. Das bei vielen Gitarrenlehrern verpönte Überstehen des Daumens über den Griffbrettrand (»Fuhrmannsgriff«) ermöglicht erst ein gutes Vibrato und sicheres Saitendämpfen. Unterwerft euch keinem Dogma, achtet immer darauf, dass ihr die Töne sauber und unverkrampft greifen könnt. Solange das gewährleistet ist, seid ihr auf dem richtigen Weg.

Synchrones Spiel mit beiden Händen

Der Zeitpunkt des Greifens mit der linken Hand ist sehr wichtig: Beide Hände müssen genau synchron sein. Das bedeutet, dass ihr genau in dem Moment greift, wenn mit der rechten Hand der Anschlag erfolgt. Greift ihr zu früh oder zu spät, hört man zwei Töne statt einen, weil das Greifen an sich schon einen Ton erzeugt.

Greifposition



Greifposition

Es ist nicht sinnvoll, genau in der Mitte zwischen zwei Bundstäbchen zu greifen. Es geht darum, die Saite auf das jeweils dem Schallloch zugewendete Bundstäbchen zu drücken. Verschiebt den greifenden Finger also etwas in diese Richtung. Nähert euch dem Bundstäbchen, um Kraft zu sparen und bleibt gleichzeitig weit genug weg, um die Saite nicht versehentlich zu dämpfen.

Druck



Linke-Hand-Technik

Viele Gitarristen drücken viel zu fest mit der linken Hand. Benutzt nur gerade soviel Druck, dass die Saiten nicht scheppern. Der Daumen der linken Hand soll gar nicht gegen den Hals drücken. Die Kraft, die ihr braucht, um die Saite niederzudrücken, könnt ihr viel besser aus einer ganz leichten Zugbewegung des linken Arms holen. Im Video erkläre ich diese Kraft sparende Technik.